



PROGRAMME

Passer de « victime » à « acteur » grâce à 3 clefs :
La connaissance de soi - La responsabilisation - L'action

MODULE 1

QUI SUIS-JE ?
ME DECOUVRIR

Connaissance de soi :
base indispensable
pour une pleine réalisation

MODULE 3

ZOOM SUR NOS
CONDITIONNEMENTS

Sociétaux, culturels, personnels
et croyances limitatives -
des freins ?

MODULE 5

CHANGEONS LE
PLOMB EN OR

Reparcourir sa vie autrement et
reprendre « son pouvoir créateur »

MODULE 2

EST-CE QUE J'EXPRIME
QUI JE SUIS ?

Identifier « ce qui est »
(la réalité) et évaluer l'écart
avec « ce que je suis »

MODULE 4

REPROGRAMMONS
NOTRE CERVEAU

Adopter d'autres réflexes cérébraux -
Utiliser son cerveau comme outil,
plus en être esclave

MODULE 6

JE DEVIENS ACTEUR
DE MA VIE

Lever les derniers freins et établir
un plan d'action personnalisé

SUPPORTS
THEORIQUES ET CLEFS

REALITE DES
PARTICIPANTS

EXERCICES CONCRETS,
LUDIQUES, INTERACTIFS